

ANKKURINAPPI

Mielen hyvinvointia ja terveellisiä elintapoja tukeva mobiilisovellus

Kenelle?



Maija
lähihoitaja-
opiskelija



Ville
liiketoiminnan
opiskelija



Panu
media-alan
opiskelija



Kaikille
ammattiin
opiskeleville
nuorille!

Miten?



1 **Auttaa seuraamaan hyvinvointia**

Sovellukseen syötetään tietoa terveyteen liittyvien itsearviointimittareiden ja kyselyjen pohjalta. Annetut tiedot esitetään havainnollisesti kuvaajana.



2 **Kannustaa terveyttä ja hyvinvointia edistäviin valintoihin**

Sovellus tukee käyttäjää tekemään terveyttä ja hyvinvointia edistäviä valintoja tehtävien, tavoitteiden ja kannustavan palautteen avulla.



3 **Sisältää arkista terveystietoa**

Sovelluksessa on tiiviisti esitettyä, helposti ymmärrettävää ja opiskelijan arkeen sovellettavaa terveystietoa.



4 **Toimii osana oppilas- ja opiskeluterveydenhuollon tukipalveluita**

Sovellusta voidaan hyödyntää osana oppilaitoksen tukipalveluita esimerkiksi opiskelijan hyvinvoinnin seurantatyökaluna vastaanottotoiminnassa.